

Polen Cuisine saison 2023/2024

Objectif : vers une alimentation de saison, de proximité, équilibrée, qui permette la découverte de nouveaux aliments pour apprendre une autre façon de s'alimenter.

24 inscrits

- 15 ateliers chez les participants (Octobre, décembre, Février, Avril, Juin)

Rassemblement des 3 ateliers en Juin pour un pique-nique préparé par les 3 ateliers.

- 3 groupes de 6 personnes pour chaque atelier
- 6 animatrices (2 par groupes): Marie-Rose, Marie-Cécile, Josiane, Guillemette, Chantal, Marie

Horaires :10/15h, coût : 12€

- Recettes : sur le site de Polen
- **Ateliers reconduits pour la saison 24/25**



Participation à l'anniversaire des 5 ans de l'Escale Paysanne à Malestroit

2 ateliers cuisine pour la préparation matérielle
des recettes pour le public puis dégustation :

- Le mardi 21 Mai à 19h30 pour l'apéritif
avant la projection du film : *la théorie du
boxeur*.
- La matinée du samedi 25 Mai pour le
marché des producteurs.



Animation avec le CMS

- 4 ateliers avec le Centre Médicosocial de Malestroit au lycée Jean Queinnec sur le thème :
- « Bien manger à un prix abordable pour tous ».

Le 5^{-ème} atelier prévu, a été annulé faute de participants réguliers (maladie, déménagement).



Cette animation ne sera pas reconduite en 24/25 faute de participants réguliers.