

## ATELIER CUISINE bilan saison 2019/2020



L'objectif des ateliers cuisine : mettre en place une autre manière de s'alimenter et de consommer en proposant une pratique culinaire axée sur des produits sains (biologiques de préférence), locaux, de saison, à tendance végétarienne.



9 ateliers culinaires sur une demi-année animés :

- 3 par Chantal le mercredi avec 7 participants
- 3 par Marie le samedi avec 7 participants
- 3 par Jocelyne et Marie Rose avec 7 participants

Les ateliers ont lieu au domicile des participants de 10 h à 15 h.

**Préparation** très conviviale d'un repas, suivie du partage du repas et de la vaisselle. Le menu se compose généralement d'une préparation apéritive, d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert. Chaque participant est invité à réaliser une partie du repas pour mieux intégrer le savoir-faire qui lui donnera envie de refaire ensuite. Toutes les recettes sont proposées ensuite sur le site de Polen, ouvert à tous.

**Coût** de chaque atelier : 11 euros  
Durée de la participation : 2 ans



Cette année, au vu du contexte, n'a été réalisée que la moitié des ateliers initialement prévus.

Quelques envois de recettes ont été faits par messagerie durant le reste de l'année aux participants des ateliers.

