

ATELIERS CULINAIRES POLEN



OBJECTIFS



Faire évoluer nos pratiques culinaires vers une alimentation

- saine et savoureuse - de saison - de proximité - équilibrée

- qui permette la découverte de nouveaux aliments et apprend une autre manière de s'alimenter et de consommer dans la convivialité.



Toutes les recettes :

<https://www.polen.asso.fr/atelier/atelier-cuisine/>