



Présentation de Polen de 2014 à 2018

OBJECTIFS MAJEURS

- Fédérer des citoyens soucieux d'évoluer vers des modes de vie écologiques et équitables sur notre planète.
- Participer à l'élaboration d'un tissu sociétal, solidaire, économique et culturel local, basé sur le respect de l'homme et de son environnement.
- S'inscrire dans des démarches de partenariats avec les acteurs du Pays de Ploërmel : paysans, artisans, artistes, associations, collectivités, établissements et services publics, milieux socioprofessionnels.

L'association est composée de plus de 200 adhérents. Tous les membres sont bénévoles. Le CA est une collégiale composée de 9 membres au minimum. Il existe plusieurs groupes de travail :

Se nourrir

L'objectif du pôle **Se Nourrir** est de produire et consommer autrement, en respectant une culture biologique, durable, équitable et de proximité.

- **ATELIER CUISINE** : faire évoluer notre alimentation vers une cuisine équilibrée, saine et savoureuse, de saison et de proximité
- **ATELIER JARDINAGE** : cultiver nos jardins en agroécologie, dans le respect de la terre et de son environnement.
- **JARDIN PARTAGÉ** : depuis 2012, composé de plusieurs lopins qui permettent à 8 jardinier(e)s de cultiver seul(e) ou en compagnie, à Gourhert et travaillé dans le respect des principes de Polen : Ecologie, Solidarité, Durabilité.
- **ATELIER APICULTURE** : donner les moyens au futur apiculteur d'acquérir les bases pour conduire un rucher familial.

Echanger

Le pôle **Echanger** est soucieux d'aider et d'encourager des prises de consciences pour aller vers un mode de vie respectueux des hommes et de la nature.

- **MONNAIE LOCALE COMPLÉMENTAIRE**

Habiter

Le pôle **éco-habitat** fait la promotion de l'habitat écologique, construction et rénovation, sur le Pays de Ploërmel.

- **VISITES DE CHANTIERS ET MAISONS** : éco construction ou rénovation

- **SOIRÉES ÉCHANGES** : de la sensibilisation sous forme de **conférences**, de **visites**, de soirées à **thèmes** nous favorisons la mise en relation de toutes personnes intéressées par les matériaux sains, toilettes sèches, phyto-épuration, énergie renouvelables, etc.

De l'un à l'autre

- Quand les sujets qui nous intéressent se croisent ...

- **L'EAU** : veiller à la qualité et à la préservation de l'eau.

- **LES INCROYABLES COMESTIBLES** : Le principe ? « *Planter des légumes devant chez soi ou ailleurs et inviter les gens à se servir gratuitement.* » L'idée est de transformer l'espace public en potager, pour **créer du lien social** et répondre à la crise.

- **CYCLE RURAL ECO CITOYEN (CREC)** : : Le Cycle Rural Eco Citoyen s'articule tous les ans au printemps autour d'un thème et réunit divers acteurs du Pays de Ploërmel autour de sa programmation.

Films de fiction, documentaires suivis d'échanges, de débats, animations, conférences ... sont proposés pour réfléchir autour du thème choisi.

Contacteur Polen : 06 38 41 90 73 Contact@polen.asso.fr www.polen.asso.fr