

# Un dimanche avec Polen



**09h00/10h00** : Montage des stands

**10h00/12h00** : Ouverture aux membres adhérents et sympathisants de Polen

**12h00/13h30** : Repas des adhérents

- Pique-nique ou
- Repas payant avec réservation au Food Truck

**13h30/18h30** : Ouverture du site et des des activités de Polen au grand public

**18h30/19h30** : Démontage des stands et rangement

**19h30/21h00** : Repas Food Truck pour celles et ceux qui le souhaitent (sans réservation)

## Découverte des différents ateliers

### Atelier apiculture

- Découverte de l'apiculture (matériel, ruche pédagogique...)
- Dégustation de différents miels
- Information sur le frelon asiatique

### Atelier cuisine

- Démonstration de recettes et dégustation
- Exposition sur les céréales, affichages de recettes

### Atelier jardinage

- Découverte du jardin pédagogique
- Fabrication d'oyats
- Fabrication de mottes pour les semis
- Fabrication et mode d'emploi du lombricomposteur
- Atelier senteur et toucher (découverte de légumes)
- Exposition sur la biodiversité



### Atelier bricolage

- Fabrication et installation d'un hôtel à insectes
- Exposition de réalisations en bois déclassé



### Groupes de réflexion

#### alimentation – eau - mobilité - plan/climat

- Animations et jeux thématiques
- La semaine écocitoyenne



**Buvette - petite restauration –  
Animation musicale avec les « Mariniers du Lac »**